

## COLÉGIO IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA Congregação das Missionárias Servas do Espírito Santo Rua Aristides Caire, 141 – Méier – Rio de Janeiro / RJ

CEP: 20.775-090 – Tel: 2281-5088 – Fax: 2501-0811



E-mail: <u>contato@cicm.com.br</u> – Home Page: <u>www.cicm.com.br</u>

Rio de Janeiro; 09 de fevereiro de 2015.

Assunto: Lanche Saudável.

Prezados Pais e ou Responsáveis.

Com o propósito de estimular uma alimentação mais saudável e o consumo de frutas entre os alunos da Educação Infantil, escolhemos a **quarta-feira** para ser o "Dia da Fruta". Nesse dia, todo lanche trazido de casa ou comprado no colégio, deverá ser uma FRUTA ou alimentos derivados de frutas (iogurte, salada,bolo,suco...).

Dessa forma, estaremos estimulando às crianças a descobrirem a importância das frutas em nosso organismo, os benefícios de uma alimentação saudável.

Agradecemos a sua colaboração e o apoio.

Atenciosamente,

